

Erfahrungen von Exerziententeilnehmer/inne/n

- In der Stille finde ich Ruhe zum Denken. Ich erlebe, dass die Maßstäbe sich zurechtrücken. Nur Weniges erweist sich als wirklich wichtig. Dieses Wichtige aber erfordert unsere Zuwendung und Zeit. Stille ist nicht vor allem eine Alternative, sondern Bedingung für aktives Leben.

- Seit ich Exerzitionen mache, ist mir bewusst, wie wichtig solche Tage für die innere Neuordnung und vertiefte Zuordnung des Menschen auf Gott hin sind. In meiner starken Inanspruchnahme durch meine Aufgaben in Familie und Beruf spüre ich die helfende und ordnende Kraft der Exerzitionen, meinen Weg zu Gott auch in der Anspannung des Alltags sicherer und bewusster gehen zu können. Dies wirkt sich auch in meinem Verhalten zu meinen Mitmenschen und in den täglichen Vorkommnissen aus.

- Ich habe – begleitet durch Impulse, durch Einzel- und Gruppengespräche sowie Zeiten der Stille, die durch die gleichzeitige Kinderbetreuung möglich wurden – eine große innere Ruhe erfahren, die mich zu meiner Mitte, unter den Blick Gottes zurückgeführt hat.

Da berühren sich Himmel und Erde



**Exerzitionen
für Erwachsene mit oder ohne Kinder**

und

**Religiöse Freizeit
für 4 – 14jährige Kinder
und Jugendliche**

**Haus Maria Rast
Euskirchen**

**Mittwoch, den 17. 07. (17.30 Uhr) -
Sonntag, den 21.07. 2019 (14.00 Uhr)
(erste Woche Sommerferien)**

Zeitraum:

Mittwoch, den 17.07.2019, 17.30 Uhr bis
Sonntag, den 21.07.2019 14 Uhr
(erste Woche Sommerferien)

Ort:

Bildungsstätte Haus Maria Rast
Josef-Kentenich-Weg 1
53881 Euskirchen
www.haus-maria-rast.de

Exerzitienbegleiter/innen:

Birgit Kußmann, GR
Adriane Reidick-Ferres
Dr. Peter Seul, Pfarrer
Ursula Theißen

Anmeldung bei:

info@edith-stein-exerzitienhaus.de
0221/16421654

Informationen bei:

Ursula Theißen, Tel. 02102/8500120
ursula.theissen@theissen.com

Kosten

(für 4 Übernachtungen inklusive Vollverpflegung,
Programm, Geistliche Begleitung):

Erwachsene € 250,-

Kinder frei!

Eltern bzw. Alleinerziehende, die an den Exerzitien teilnehmen, können ihre Kinder im Alter von 4 – 14 Jahren mitbringen.

Die Kinder sind in Zimmern mit oder neben Mutter/Vater untergebracht. Wenn eine Familie

Kinder unter 4 Jahren oder über 14 Jahren anmelden möchte, bitten wir um vorherige Rücksprache.

Damit für die Eltern tatsächlich Zeiten der Stille und Besinnung möglich sind, werden die Kinder in begleiteten, altersentsprechenden Gruppen

vormittags und nachmittags ein eigenes Programm (Beschäftigung mit Glaubenthemen, spielerische

und sportliche Elemente) haben; Morgenrunde, Mahlzeiten und Gottesdienste werden für alle

gemeinsam sein.

Exerzitien sind:**Tage der Stille,**

um zur Ruhe zu kommen und zu erkennen, was mich trägt und für mein Leben wichtig ist

Tage des Gebetes,

um meine Beziehung zu Gott wachsen zu lassen und zu vertiefen

Tage geistlicher Übung,

um mich zu einer tieferen Erfahrung meiner selbst zu führen

Tage ganzheitlichen Lebens,

um mehr Mensch zu werden mit Leib und Seele

Tage der Entscheidung,

um meinem Leben eine neue Orientierung und Ausrichtung zu geben

Unser Exerzitienangebot ist gestaltet als Einzel-exerzitien in Gemeinschaft in der Tradition ignatianischer Spiritualität. Dazu dient folgender **Tagesablauf:**

07.50 Uhr Morgenlob

08.15 Uhr Frühstück

09.00 Uhr gemeinsame Morgenrunde

09.30 Uhr Vormittagsprogramm für die Kinder, thematischer Impuls und stille Zeit der Erwachsenen

11.45 Uhr Verschiedene Angebote

12.30 Uhr Mittagessen, anschl. Mittagspause

14.30 Uhr Kaffeetrinken

15.00 Uhr Nachmittagsprogramm der Kinder,

Impuls und stille Zeit der Erwachsenen, darin 17.30 Uhr Austausch im Kleingruppengespräch

18.00 Uhr Abendbrot

19.15 Uhr gem. Gottesdienst (Eucharistiefeier), währenddessen Hördienst auf den Fluren für schlafende jüngere Kinder

21. 00 Uhr Gebet der liebenden Aufmerksamkeit

Inhaltliche Elemente der Exerzitien sind außerdem: Hinweise für das persönliche Beten, Schriftmeditation, begleitendes Einzelgespräch. Möglichkeit zur Beichte.